***В консультации на тему «Проблемы ребёнка. Кому и как их решать?»***

1. Выслушать и понять ребёнка. Нужно собрать информацию о том, что его беспокоит, и выяснить мнение по поводу трудностей. Задача родителя на этом этапе — показать ребёнку, что его заботы и тревоги важны для родителей.

2. Определить собственное беспокойство. Важно честно сказать ребёнку, что вас волнует.

3. Совместно выработать решение. Нужно дать ребёнку понять, что проблему будут решать вместе, а не единолично.

4. Если проблемы не удаётся решить своими силами, стоит обратиться к специалисту. Детский психолог поможет ребёнку решить личностные и внешне ситуативные проблемы: тревожность, замкнутость, проявление агрессии, непроработанные обиды, низкую самооценку, проблемы с социализацией и другие.

5. Также в случае трудностей с развитием ребёнка можно обратиться к врачу-неврологу или психологу, который специализируется на отставании в развитии.