

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №9

301635 Россия Тульская область, Узловский район, пос. Бруснянский, пер. Пушкина, д.4
тел. 8(48731)7-61-01, электрон. почта: ml.doccs9@tularegion.org

Принят
На педагогическом совете
Протокол № 1
от «14» 08 2020г.



ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО И ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Узловский район

2020

Общие сведения.

Физкультурный зал располагается в здании ДОУ на первом этаже, предназначен для НОД по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

ОПИСАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Для успешной деятельности инструктора по физической культуре в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагается на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения.

Оборудование установлено в контексте общей композиции. Освещение в зале соответствует нормам СанПиНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

ЗОНЫ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Название зоны. Цель. Задачи.

Двигательно – игровая зона

Укреплять здоровье детей.

Развивать двигательные навыки и физические качества.

Расширять двигательный опыт.

Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования:

- традиционного,

- нестандартного.

Разнообразие организации двигательной деятельности детей.

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности.

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий.

Оптимизация режима двигательной активности.

Повышать интерес к физическим упражнениям.

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания

Ознакомление с различными способами метания.

Развивать глазомер.

Закреплять технику метания.

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой.

Обучать технике прыжков.

Развивать силу ног, прыгучесть.

Использовать специальное оборудование.

Зона "Спортивный комплекс"

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности.

Овладеть техникой различных способов и видов лазанья.

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах.

Коррекционно - профилактическая зона

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия.

Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью использования нестандартного оборудования.

Овладеть навыками самооздоровления.

Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» направлена на:

- развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация);
- накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения);
- формирование потребности в двигательной активности.

Виды деятельности:

- утренняя гимнастика;
- НОД по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- консультативная работа;
- индивидуальная работа с детьми.

**ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИГРОВЫХ ПОСОБИЙ ДЛЯ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

№ п/п	Наименование оборудования и инвентаря	Количество
1	Детский спортивный комплекс	1 шт.
2	Гимнастическая лестница	2 пролёта
3	Навесная доска	1 шт.
4	Дуги для подлезания	2 шт.
5	Стойки для прыжков в высоту с разбега	1 шт.
6	Верёвка для ОРУ	1 шт.
7	Скакалки	27 шт.
8	Гантели	40 шт.
9	Кегли	20 наборов
10	Кубики	44 шт.
11	Гимнастические палки	25 шт.
12	Мячи среднего размера	25 шт.
13	Мячи большого размера	28 шт.
14	Мяч футбольный	1
15	Мяч волейбольный	1
16	Мячи баскетбольные	10 шт.
17	Мячи набивные весом 1 кг.	2 шт.
18	Мячики массажные	7 шт.
19	Обруч диаметром 54 см.	15 шт.
20	Обруч диаметром 75 см.	16 шт.
22	Обруч диаметром 89 см.	17 шт.
23	Мягкие модули	2 набора
24	Тоннели	2 шт.
25	Маты	2 шт.
26	Гимнастические скамейки	3 шт.
27	Мешочки для метания весом 150 гр.	10 шт.
28	Мешочки для метания весом 200 гр.	10 шт.
29	Мешочки для метания весом 300 гр.	10 шт.
30	Мячи – фитболы	10 шт.
31	Конусы	6 шт.
32	Навесной баскетбольный щит	1
33	Волейбольная сетка	1
34	Коврик для массажа стоп	1
35	Велосипеды двухколёсные	2 шт.
36	Самокаты	2 шт.
37	Игра «Городки»	2 набора
38	Игра «Дартс»	2 шт.

39	Игра «Бадминтон»	5 шт.
40	Игра «Мини – гольф»	1 шт.
41	Игра «Серсо»	1 набор
42	Палатки	4 шт.
43	Санки деревянные на полозьях	2 шт.
44	Лыжи взрослые	2 пары
45	Лыжи для младшего дошкольного возраста	10 пар
46	Лыжи для старшего дошкольного возраста	20 пар
47	Клюшки	20 шт.
48	Шайбы	11 шт.
49	Мячики для хоккея на траве	10 шт.
50	Толстая верёвка	1 шт.
51	Корзины для инвентаря	8 шт.
52	Мячики для метания	6 шт.
53	Полусферы	20 шт.
54	Коврики для ОРУ	25 шт.
55	Диски «Здоровье»	20 шт.
56	Парашют	1 шт.
Наименование нестандартных физкультурных пособий		
1	Флажки.	50 шт.
2	Массажные коврики.	4 шт.
3	Лёгкие навесные мишени для метания в вертикальную цель.	2 шт.
4	Табло	1 шт.
5	Косички	
6	Плотики	2 шт.
7	Подставки для обручей	10 шт.
8	Ребристая доска	1 шт.
9	Гимнастическая доска	1 шт.
10	Мягкие набивные мячики	30 шт.
11	Отличительные знаки команд (эмблемы, ленточки)	
12	Изображения животных, насекомых	
13	Комплект цифр	2 набора
14	Помпоны	6 шт.
15	Букетики	21 шт.
16	Султанчики	50 шт.
17	Погремушки	40 шт.
18	Массажные коврики	3 шт.
19	Ветерки или вертушки	19 шт.
20	Кирпичики	9 шт.
21	Тарелочки для ОРУ	50 шт.
Наглядные пособия		
22	Алгоритмы прохождения полосы препятствий	4 шт.

НАГЛЯДНО – ДИДАКТИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ

1. **Рассказы по картинкам. Летние виды спорта. 3 – 7 лет.** Издательство «Мозаика – Синтез».
2. **Рассказы по картинкам. Зимние виды спорта. 3 – 7 лет.** Издательство «Мозаика – Синтез».
3. **Мир в картинках. Спортивный инвентарь. 3 – 7 лет.** Издательство «Мозаика – Синтез».
4. **Расскажите детям о зимних видах спорта. 3 – 7 лет.** Издательство «Мозаика – Синтез».
5. **Расскажите детям об Олимпийских играх. 3 – 7 лет.** Издательство «Мозаика – Синтез».
6. **Спорт в волшебных картинках.**
7. **Развивающая игра «Олимпийское лото».**
8. **Развивающая игра «Аскорбинка и её друзья».**
9. **Обучающая игра – лото «Валеология или здоровый малыш».**
10. **Изображение человека с названиями частей тела.**
11. **Плакат «Виды спорта».**
12. **Разрезные картинки «Овощи», «Фрукты», «Продукты питания».**