|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выхо блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценнтость | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная боярская** | **358** | **160/180** | **25,755** | **20,205** | **19,59** | **409,50** | **0,35** |  |
|  | **Кофейный напиток**  | **485** | **160/180** | **12** | **3,06** | **13** | **77,3** | **6** |  |
|  | **Булка с маслом** |  | **30/3** |  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | **Сок** |  | **-/105** | **7,76** | **7,76** | **17,86** | **142,00** | **3,20** |  |
| **Обед** | **Суп рассольник со смтаной на к/б** | **35** | **180/200/8** | **2,750** | **7,30** | **16,36** | **140,85** | **29,63** |   |
|  | **Макароны отв.**  |  | **100/110** | **8,01** | **8,69** | **5,68** | **217,00** | **0,15** | **0,15** |
|  | **Гуляш**  |  | **40/50** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Салат витаминный** |  | **-/100** | **0,6** | **2,3** | **3,2** | **36,5** |  |  |  |  |  |  |  |
|   | **Хлеб ржаной** | **1** | **50** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
|  | **Компот из св.фруктов** | **631** | **160/180** | **7,76** | **7,76** | **17,86** | **142,00** | **3,20** |  |
| **Полдник**  | **Пирожок с повидлом** | **1** | **60** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184,00** | **0,05** |  |
|  | **Чай с лимоном** |  | **160/180** | **12** | **3,06** | **13** | **77,3** | **6** |  |

**31.07.2025**