|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| Завтрак | Каша молочная ячневая |  | 160,0/180,0 | 13,00 | 12,00 | 10,00 | 157,0 | 0,00 |   |
|  | Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 1 | 28,0/333,0/3 | 3,3 | 1,3 | 14,9 | 184 | 0,05 |  |
|  | Чай с лимоном и сахаром |  | 160,0/3180,0/3 | 4,58 | 5,04 | 21,2 | 152,0 | 7,36 |   |
| 2 Завтрак | Напиток из апельсинов |  | 100,0 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | 10,00 | 0,10 |
| Обед | Суп рисовый на к/б | й | 180,0/200,0 | 10,175 | 2,60 | 16,65 | 150,85 | 8,03 |   |
|  | Овощное рагу с м/к  |   | 140,0/150,0 | 2,5 | 3,39 | 9,63 | 84,21 | 5,62 |   |
|  | Хлеб ржаной | 1 | 35,0/40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,6 | 72,40 | 0,05 | 0,04 |
|   | Сок |  | 130,0 | 7,76 | 7,76 | 17,89 | 142 | 3,2 |   |
| Полдник | Кисель |  | 160,0/180,0 | 4,58 | 5,04 | 21,15 | 152,00 | 7,36 |   |
|   | Курабье |   | 70,0/77,0 | 8,1 | 4,1 | 37,73 | 263,04 | 0,55 |   |