|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Отварные макароны со сл. маслом и сахаром** |  | **110/120** | **6,30** | **6,86** | **26,92** | **194,30** | **0,68** |   |
|  | **Кофейный напиток** |  | **160/180** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Булка с маслом**  | **1** | **25/3/31/3** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184,00** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток лимонный** |  | **100** |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **Суп полевой на к/б**  |  | **180/200** | **2,20** | **1,925** | **9,225** | **98,82** | **24,675** |   |
|  | **Кабачковая икра** |  | **-/60** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Гречка отварная с мясом кур с подливой** |  | **140/150** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Компот из кураги** |  | **160/180** | **0,35** | **0,042** | **20,32** | **79,24** | **12,81** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **41** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Чай с лимоном** |  | **160/180** | **4,58** | **4,08** | **7,58** | **85,00** | **2,05** | **0,100** |
|   | **Булка творожная** |  | **26** | **1,95** | **0,71** | **10,35** | **115,00** | **0,03** | **0,031** |

**16.06.2025**