|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная пшенная** |  | **160,0/****180,0** | **6,90** | **9,27** | **43,90** | **284,0** | **0,00** |   |
|  | **Кофейный напиток**  | **689** | **160,0****180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным**  | **1** | **28,0/3****30,0/3** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из яблок** |  | **100,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,10** |
| **Обед** | **Борщ со сметаной на к/б**  | **99** | **180,0/****200,0** | **3,740** | **3,54** | **10,18** | **87,78** | **9,88** |   |
|  | **Гуляш с м/к** |  | **50,0/****60,0** | **8,55** | **7,23** | **41,175** | **303,00** | **0** |  |
|  | **Картофельное пюре** |  | **160,0** | **12,60** | **6,20** | **33,30** | **228,80** | **0,57** |  |
|  | **Кабачковая икра** |  | **80,0/****90,0** | **1,72** | **3,71** | **4,92** | **59,58** | **4,20** |   |
|  | **Компот из кураги и апельсинов** | **242** | **160,0/****180,0** | **0,14** | **0,02** | **18,45** | **72,27** | **6,00** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **43,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Лепешка** |  | **50,0** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
|  | **Снежок** | **698** | **100,0** | **5,6** | **6,4** | **8,2** | **234** | **1,4** | **0,120** |

**16.05.2025**