|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Суп молочный вермишелевый** |  | **160,0/ 180,0** | **6,24** | **6,10** | **19,70** | **158,6** | **1,09** |   |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | **486** | **160,0/3****180,0/3** | **0,22** | **4,06** | **13,30** | **52,58** | **4,06** |   |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **1** | **28,0/3****30,0/3** | **3,30** | **1,30** | **14,90** | **184,00** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из лимонов** |  | **100,0** | **7,76** | **7,76** | **17,86** | **142,00** | **3,20** |   |
| **Обед** | **Суп крестьянский на курином бульоне** | **134** | **180,0/****200,0** | **3,025** | **2,025** | **16,50** | **165,44** | **47,75** |   |
|  | **Жаркое с м/к**  |  | **140,0/****150,0** | **2,5** | **3,39** | **9,63** | **84,21** | **5,62** |  |
|  | **Порц. сол. огурец** |  | **50,0/****60,0** | **0,6** | **2,3** | **3,2** | **36,5** | **1,5** |  |
|  | **Компот из кураги** |  | **160,0/****180,0** | **0,68** | **0** | **20,57** | **80,24** | **0,52** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **40,0****43,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Кофейный напиток**  |  | **160,0****180,0** | **3,30** | **1,30** | **14,90** | **184,00** | **0,05** |  |
|   | **Хлеб пшеничный с повидлом** |  | **28,0/30,0****30,0/31,0** | **4,58** | **5,04** | **21,15** | **152,00** | **7,36** |  |