|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Крупеник со сладкой подливой** |  | **80,0/**  **90,0** | **5,55** | **6,35** | **24,59** | **177,44** | **0,99** |  |
|  | **Кофейный напиток** |  | **160,0/**  **180,0** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,58** | **4,06** |  |
| **2 Завтрак** | **Сок** |  | **111,0** | **0,09** | **0,01** | **13,73** | **47,29** | **12,75** |  |
| **Обед** | **Суп фасолевый на к/б** |  | **180,0/**  **200,0** | **6,50** | **5,30** | **14,52** | **191** | **10,52** |  |
|  | **Порц. сол. огурец** |  | **30,0/**  **40,0** | **1,81** | **1,85** | **3,78** | **39** | **5,82** |  |
|  | **Отварная гречка с м/к и подливой** | **297** | **140,0/**  **150,0** | **8,55** | **7,23** | **41,18** | **303,00** | **0,00** |  |
|  | **Компот из кураги** |  | **160,0/**  **180,0** | **7,76** | **7,76** | **17,89** | **142** | **3,2** |  |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **52,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Чай с лимоном и сахаром** |  | **160,0/3**  **180,0/3** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,58** | **4,06** |  |
| **Пряники** |  | **55,0/**  **64,0** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |