|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценнтость | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная****геркулесовая** |  | **160,0/****180,0** | **19,23** | **12,60** | **4,160** | **209,7** |  |   |
|  | **Кофейный напиток** | **689** | **160,0/****180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным**  | **1** | **30,0/3****34,0/3** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из кураги** |  | **100,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,100** |
| **Обед** | **Суп вермишелевый на курином бульоне** | **98** | **180,0/****200,0** | **2,240** | **4,70** | **9,80** | **90,9** | **4,25** |   |
|  | **Плов с м/к** | **93** | **130,0/****140,0** | **12,72** | **18,44** | **26,09** | **319,58** |  |  |
|  | **Салат из кукурузы** |  |  | **55,0** | **12,60** | **6,20** | **33,30** | **228,80** | **0,57** |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **43,0/****45,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
|  | **Компот из с/ф** |  | **160,0/****180,0** | **0,8** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,1** |
| **Полдник** | **Чай с сахаром и лимоном** |  | **160,0/3****180,0/3** | **0,00** | **0,00** | **18,00** | **60,00** | **0,00** |  |
|  | **Сушка** |  | **40,0/****43,0** | **4,50** | **5,88** | **44,64** | **250,20** | **0,00** | **0,050** |