|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Каша молочная рисовая** |  | **160/180** | **13,13** | **5,39** | **19,260** | **176,65** | **46,59** |  |
|  | **Кофейный напиток** |  | **160/180** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,6** | **4,06** |  |
|  | **Булка с маслом** |  | **30/3/36/3** |  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток апельсиновый** |  | **-/130** |  |  |  | **69,00** |  |  |
| **Обед** | **Суп геркулесовый на к/б** |  | **180/200** | **6,110** | **10,56** | **18,08** | **190,96** | **15,13** |  |
|  | **Азу с мясом кур** |  | **140/150** | **15,59** | **14,92** | **18,88** | **272,72** | **68,25** |  |
|  | **Порционный соленый огурец** |  | **-/30** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Компот из кураги и св.фруктов** |  | **160/180** | **0,8** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,1** |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **39** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Печенье Золушка** |  | **65/72** | **1,00** | **0,00** | **81,50** | **310,00** | **0,00** | **0,0500** |
|  | **Чай с лимоном** |  | **160/180** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,6** | **4,06** |  |

**11.06.2025**