|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная пшеная** |  | **160/180** | **6,90** | **9,27** | **43,900** | **284,0** | **0,00** |   |
|  | **Кофейный напиток**  |  | **160/180** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Булка с маслом** |  | **25/3** |  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из яблок и лимонов** |  | **100** |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **Суп гороховый на к/б**  |  | **180/200** | **3,740** | **3,54** | **10,18** | **87,78** | **9,88** |   |
|  | **Кулебяка с м/к** |  | **60** | **4,08** | **6,40** | **27,26** | **183,00** | **24,22** |  |
|  | **Салат витаминный** |  | **-/70** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Компот из свежих фруктов** |  | **160/180** | **0,14** | **0,02** | **18,45** | **72,27** | **6,00** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **25** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Чай с лимоном** |  | **160/180** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** | **0,120** |
|  | **Сушка** |  | **25/30** |  |  |  |  |  |  |

**10.06.2025**