|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная манная** |  | **160,0/****180,0** | **6,90** | **9,27** | **43,90** | **284,0** | **0,00** |   |
|  | **Кофейный напиток** | **689** | **160,0/****180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным**  | **1** | **25,0/3****28,0/3** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из св. яблок** |  | **100,0** | **0,14** | **0,02** | **18,45** | **72,27** | **6,00** | **0,1** |
| **Обед** | **Суп рыбный** | **99** | **180,0/****200,0** | **3,740** | **3,54** | **10,18** | **87,78** | **9,88** |   |
|  | **Плов с м/к**  |  | **140,0/****150,0** | **4,08** | **6,40** | **27,26** | **183,00** | **24,22** |  |
|  | **Салат витаминный** | **13** | **50,0** | **1,72** | **3,71** | **4,92** | **59,58** | **4,20** |  |
|  | **Компот из груш и апельсинов** | **242** | **160,0/****180,0** | **0,14** | **0,02** | **18,45** | **72,27** | **6,00** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **40,0/****44,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Снежок** | **1** | **130,0/****144,0** | **4,5** | **5,88** | **44,64** | **250,2** | **0** | **0,050** |
|  | **Хлеб пшеничный****Рожок** | **698** | **25,0****59,0** | **5,6** | **6,4** | **8,2** | **234** | **1,4** | **0,120** |