|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценнотость | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Каша молочная рисовая** |  | **160,0/**  **180,0** | **6,98** | **10,42** | **25,00** | **240,00** | **0,90** |  |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | **486** | **160,0**  **180,0** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,6** | **4,06** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **1** | **34,0/3**  **34,0/5** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184,00** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Апельсин** |  | **130,0** | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **95,00** | **10,00** |  |
| **Обед** | **Борщ со сметаной на к/б** |  | **180,0/**  **200,0** | **2,200** | **1,925** | **9,225** | **98,82** | **24,675** |  |
|  | **Порц. сол. огурец** | **20** | **45,0** | **0,84** | **3,04** | **5,41** | **52,44** | **19,47** |  |
|  | **Жаркое с м/к** |  | **140,0/**  **150,0** | **11,5** | **4,1** | **8,4** | **109,00** |  |  |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **42,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
|  | **Компот из с/ф** |  | **160,0/**  **180,0** | **0** | **0,00** | **18,00** | **60,00** | **0,00** |  |
| **Полдник** | **Булочка «Московская»** |  | **60,0** | **2,85** | **2,41** | **14,36** | **91,00** | **1,17** |  |
|  | **Кисель** |  | **160,0/**  **180,0** | **4,5** | **5,880** | **44,64** | **250,20** | **0,00** |  |