|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Каша молочная «Дружба»** |  | **160,0/**  **180,0** | **13,00** | **12,00** | **10,000** | **157,0** | **0,00** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **1** | **34,0/3**  **34,0/5** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
|  | **Кофейный напиток** |  | **160,0/**  **180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
| **2 Завтрак** | **Яблоко** |  | **75,0/**  **130,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,100** |
| **Обед** | **Суп рыбный** | **87** | **180,0/**  **200,0** | **10,175** | **2,60** | **16,65** | **150,85** | **8,03** |  |
|  | **Овощное рагу с м/к** | **304** | **140,0/**  **150,0** | **17,01** | **14,35** | **30,10** | **317,25** | **0,46** |  |
|  | **Хлеб ржаной** | **1** | **42,0/** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** | **0,04** |
|  | **Компот из с/ф** |  | **160,0/**  **180,0** | **7,76** | **7,76** | **17,89** | **142** | **3,2** |  |
| **Полдник** | **Чай с лимоном и сахаром** |  | **160,0/3**  **180,0/3** | **4,58** | **5,04** | **21,15** | **152,00** | **7,36** |  |
|  | **Пирожок с повидлом** |  | **60,0** | **8,1** | **4,1** | **37,73** | **263,04** | **0,55** |  |

**19.12.2024**