|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Суп молочный вермишелевый** |  | **180,0/**  **160,0** | **6,24** | **6,10** | **19,70** | **158,6** | **1,09** |  |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | **486** | **180,0/3**  **160,0/3** | **0,22** | **4,06** | **13,30** | **52,58** | **4,06** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом** | **1** | **30/3**  **30/5** | **3,30** | **1,30** | **14,90** | **184,00** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из груш и лимона** |  | **130,0** | **7,76** | **7,76** | **17,86** | **142,00** | **3,20** |  |
| **Обед** | **Суп крестьянский на курином бульоне** | **134** | **180,0/**  **200,0** | **3,02** | **2,025** | **16,50** | **165,44** | **47,75** |  |
|  | **Тушеная капуста с мясом кур** |  | **140,0/**  **160,0** | **12,60** | **6,20** | **33,30** | **228,80** | **0,57** |  |
|  | **Компот из кураги и чернослива** |  | **180,0/**  **160,0** | **0,68** | **0** | **20,57** | **80,24** | **0,52** |  |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **44,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Кофейный напиток** |  | **160,0/**  **180,0** | **3,30** | **1,30** | **14,90** | **184,00** | **0,05** |  |
|  | **Оладьи с повидлом** | **689** | **60,0/**  **32,0** | **4,58** | **5,04** | **21,15** | **152,00** | **7,36** |  |

**16.12.2024**