|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Каша молочная манная** |  | **160,0/**  **180,0** | **6,90** | **9,27** | **43,90** | **284,0** | **0,00** |  |
|  | **Кофейный напиток** | **689** | **160,0**  **180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **1** | **31/3**  **31/5** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Яблоко** |  | **22,0/**  **90,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,10** |
| **Обед** | **Суп геркулесовый на курином бульоне** | **99** | **180,0/**  **200,0** | **3,740** | **3,54** | **10,18** | **87,78** | **9,88** |  |
|  | **Ленивые голубцы с м/к** |  | **130,0/**  **160,0** | **8,55** | **7,23** | **41,175** | **303,00** | **0** |  |
|  | **Сок** | **242** | **130,0/**  **137,0** | **0,14** | **0,02** | **18,45** | **72,27** | **6,00** |  |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **42,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Винегрет** | **1** | **80,0** | **4,5** | **5,88** | **44,64** | **250,2** | **0** | **0,050** |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **16,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
|  | **Сушка** |  | **25,0** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
|  | **Чай с лимоном и сахаром** | **698** | **160,0/3**  **180,0/3** | **5,6** | **6,4** | **8,2** | **234** | **1,4** | **0,120** |

**12.12.2024**