|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная геркулесовая** |  | **160\180** | **5,15** | **8,32** | **28,510** | **209,9** | **1,32** |   |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | **689** | **160/180** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
|  | **Булка с маслом** |  | **33/3/ 33/5** |  |  |  |  |  |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из св. яблок** |  | **130** |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **Щи на курином бульоне** |  | **180/200** | **7,800** | **10,70** | **23,75** | **217,1** | **14,90** |   |
|  | **Плов с мясом кур** |  | **150/160** | **14,33** | **14,31** | **26,02** | **287,30** | **27,90** |  |
|  | **Порц. соленый огурец** |  | **40** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Компот из кураги** |  | **160/180** | **0** | **0,00** | **18,00** | **60,00** | **0,00** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **42,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Чай с лимоном** |  | **160\180** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,58** | **4,06** |  |
|   | **Гренки** |  | **60**  | **3,76** | **3,92** | **37,84** | **132,48** | **0,67** |  |

**09.12.2024**