|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Сырники со сгущ. молоком** |  | **100,0/18****110,0/18** | **4,22** | **0,61** | **22,84** | **113,7** | **0,00** |   |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** |  | **160,0/3****180,0/3** | **4,58** | **5,04** | **21,15** | **152,00** | **7,36** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из с/ф** |  | **130,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,10** |
| **Обед** | **Суп кучерявый на к/б** |  | **180,0/****200,0** | **3,025** | **2,025** | **16,50** | **165,44** | **8,85** |  |
|  | **Жаркое с м/к** | **297** | **160,0/****180,0** | **8,55** | **7,23** | **41,175** | **303,00** | **0** |   |
|  | **Порц. сол. огурец** |  | **45,0** | **1,72** | **3,71** | **4,92** | **59,58** | **4,20** |   |
|  | **Компот из кураги** |  | **160,0/****180,0** | **7,76** | **7,76** | **17,86** | **142,00** | **3,2** |   |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **41,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Пряники** | **1** | **71,0** | **3,30** | **1,30** | **14,9** | **184,0** | **0,05** |  |
|  | **Кисель** |  | **160,0/****180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,15** | **152,00** | **7,36** |  |

**03.12.2024**