

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9

Принят

На педагогическом совете
Протокол № 4
от « 29 » 05 2024г.

Утвержден

Приказом по МКДОУ д/с № 9
№ 20-д от « 31 » 05 2024 г.
Заведующий МКДОУ д/с № 9
_____ Л.А.Ченская

План работы
летнего оздоровительного периода
на 2023-2024 учебный год

Цель:

создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Нормативно-правовая база

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);
- Конституция РФ от 12.12.1993 (ст.38, 41, 42,43)»
- Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- Федеральный закон от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;
- Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ СП 2.4. -20 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
- Локальные акты ДОУ.

Содержание работы	Сроки	Ответственные
-------------------	-------	---------------

Методическая работа		
Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста	июнь	Зам.зав. по ВиМР
Разработка плана работы на новый учебный год, учебного плана, календарного учебного графика; корректировка образовательной программы; программы развития.	июнь-август	Заведующий Зам.зав. по ВиМР
Работа с кадрами		
Малый педсовет «Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» -утверждение плана летне-оздоровительной работы; -оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	май	Заведующий Зам.зав. по ВиМР медсестра
Инструктажи: «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий» «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях» «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях» «Инструктаж по пожарной безопасности»	май	Зам.зав. по безопасности завхоз медсестра завхоз
Консультации: «Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета» «Организация и проведение экскурсий, походов» «Оказание первой помощи при несчастных случаях» «Предупреждение детского травматизма»	июнь	Зам.зав. по ВиМР Зам.зав. по ВиМР медсестра зам.зав.по ВиМР
Административный совет «Подготовка МКДОУ к новому учебному году» «Итоги летней оздоровительной работы МКДОУ»	май август	Заведующий Завхоз Зам.зав. по ВиМР
Контроль		
Организация двигательного режима детей в течение дня	постоянно	Зам.зав. по ВиМР
Санитарное состояние участков	постоянно	медсестра
Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	постоянно	Заведующий Зам.зав. по

		безопасности завхоз
Состояние выносного материала	постоянно	медсестра
Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Заведующий медсестра
Соблюдение питьевого режима	постоянно	медсестра
Проведение оздоровительных мероприятий в группе и на свежем воздухе	постоянно	Зам.зав. по ВиМР медсестра
Работа с детьми		
Физкультурно-оздоровительная работа Организация трехразовой прогулки. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний оздоровительный бег. Занятия физической культурой на улице. Походы. Корригирующая гимнастика после сна. Проведение закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"> - Воздушные ванны; - Босохождение; - Полоскание полости рта кипяченой водой; - Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - Сон без маек. 	Постоянно в течение ЛОП	медсестра Воспитатели
Оздоровление и питание детей -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; -витаминные салаты; -соки фруктовые; -зелень; -компоты: <ul style="list-style-type: none"> • из смеси сухофруктов; • из свежих фруктов; • лимонный напиток. 	ЛОП	медсестра повар
Работа с родителями		
Комплектование групп раннего возраста	июль	Заведующий
Педагогический патронаж -посещение семей вновь поступивших детей.	По мере поступления	Воспитатели

Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня в ЛОП - рекомендации по воспитанию детей летом - рекомендации по речевому развитию детей	в течение ЛОП	Воспитатели
Оформление «Уголка здоровья» для родителей - Опасные предметы дома - Опасные растения. - Осторожно солнце! - Безопасность на дорогах.	в течение ЛОП	Воспитатели
Консультации: - Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптационный период». - «Осторожный пешеход» (о профилактике детского травматизма в летний период). - «Закаливание в летний период» - Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка.	в течение ЛОП	Воспитатели
Административно-хозяйственная работа		
- Замена песка в песочницах. - Покраска оборудования на игровых и спортивной площадке ДОУ.	в течение ЛОП	Заведующий Завхоз воспитатели
Ремонт пищеблока; Косметический ремонт всех групп; Косметический ремонт лестницы Ремонт кабинета заведующего и завхоза	в течение ЛОП	Заведующий Завхоз

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Мл.- 6 Ср. – 8 Ст. – 10 Подг. – 12	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю в 1-ой мл.гр.,	Мл. – 15 Ср.- 20 Ст.- 25	Воспитатели

		3 раза в неделю в остальных	Подг. – 30	
Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований, народные с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно (в часы наименьшей инсоляции)	Для всех групп – 10-20	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнение в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.	На воздухе	Ежедневно (в часы наименьшей инсоляции)	Мл.- 6 Ср.- 8 Стар.- 10 Подг.- 12	Воспитатели
Оздоровительный бег	На воздухе	Ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям	Ср.- 1 Ст.- 2 Подг - 2	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки. На формирование свода стоп, на координацию движений, равновесие.	Спальная комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп (7-10)	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение,	С учетом специфики закал. мероприятий	По плану в зависимости и от характера	По возрасту	Воспитатели

солнечные и воздушные ванны.		закал.мероприятия		
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3-10	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели
Походы	На воздухе	1 раз в месяц	Ст.- 60 Подг.- 90	Воспитатели

Тематический план на летний оздоровительный период

недели	июнь	июль	август
1	Дружба крепкая не сломается	Истории голубой капельки	Во саду ли, в огороде
2	Все, что Родиной зовется	Коли семья в кучке, не страшны и тучки	Светофор гулять зовет, отправляемся в поход
3	Для чего растут цветы? – чтоб любовались я и ты	В гостях у друга - Светофора	Удивляются родители – мы такие «мастерители»
4	Мир безопасный для детей прекрасных	«В здоровом теле – здоровый дух!»	До свиданья, лето, до свидания!

Основные мероприятия на летний период

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Международный день детей	июнь	Воспитатели
2.	День России	июнь	Воспитатели
3.	День здоровья	июнь	Воспитатели
4.	Поход (старшая, подготовительная)	июнь	Воспитатели
5.	День семьи	июль	Воспитатели
6.	День Нептуна	июль	Воспитатели
7.	День здоровья	июль	Воспитатели
8.	Поход (старшая, подготовительная)	июль	Воспитатели
9.	День флага	август	Воспитатели
10.	День шахтера	август	Воспитатели
11.	День спорта	август	Воспитатели

12.	Поход (старшая, подготовительная)	август	Воспитатели
-----	--------------------------------------	--------	-------------